

2 0 2 4 - 0 1 - 3 0 w t o r e k	PODSTAWA	Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300 ml (BIA) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 30g Ser żółty 20g (BIA) Ogórek zielony 30g Sałata 10g		Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (GLU, SEL, BIA) Pulpet drobiowy 100g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty czerwonej 150g Sos koperkowy 100g (SEL) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет 70g (SOJ) Ogórek kiszony 30g Sałata 10g	Serek homogenizowany 1 szt. (BIA)
	WZBOGACONA	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300 ml (BIA) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) (SOJ) Polędwica sopocka 30g Ser żółty 20g (BIA) Ogórek zielony 30g Sałata 10g	Jabłko 1 szt.	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (GLU, SEL, BIA) Pulpet drobiowy 130g Ziemniaki 250g Surówka z kapusty czerwonej 150g Sos koperkowy 100g (SEL) Kompot 250ml	Kisiel owocowy 250g	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет 70g (SOJ) Ogórek kiszony 30g Sałata 10g	Serek homogenizowany 1 szt. (BIA)
	LEKKOSTRAWNA	Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300 ml (BIA) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 50g		Zupa ryżowa 350ml (GLU, SEL, BIA) Pulpet drobiowy 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 150g		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica Ani 50g (SOJ) Sałata 10g	Serek homogenizowany 1 szt. (BIA)

		Salata 10g		Sos koperkowy 50g (SEL) Kompot 250ml			
	CUKRZ YCOWA	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 250ml (BIA) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 30g Ser żółty 20g (BIA) Ogórek zielony 30g Sałata 10g	Jabłko 1 szt.	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (GLU, SEL, BIA) Pulpet drobiowy 100g Ziemniaki 200g Sos koperkowy 100g Surówka z kapusty czerwonej 150g Kompot b/c 250ml	Kisiel owocowy b/c 250g	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Paszтет 70g (SOJ) Ogórek kiszony 30g Sałata 10g	Serek homogenizowany 1 szt. (BIA)
		553.3 kcal B 27.1 g T 25.2 g Wp 53 g F 4.2 g WW 5.4	116.1 kcal B 2.5 g T 0.8 g Wp 23.3 g F 1.3 g – błonnik WW 2.3 (wymenniki węglowodanowe)	666 kcal B 31.2 g T 22 g Wp 65,8 g F 12.8 g WW 6.7	75 kcal B 0.6 g T 0.6 g Wp 15.2 g F 3 g - błonnik WW 1.5 (wymenniki węglowodanowe)	407 kcal B 13.4 g T 24.9 g Wp 31.3 g F 5 g WW 3.2	
	AZS	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 50g		Zupa ryżowa 350ml (GLU, SEL, BIA) Pulpet gotowany b/bułki 100g Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 150g		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica Ani 50g (SOJ)	Serek homogenizowany 1 szt. (BIA)

				Kompot 250ml			
	1500 kcal	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 50g (GLU)</p> <p>Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 250ml (BIA)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Polędwica sopocka 50g</p> <p>Ogórek zielony 30g</p> <p>Salata 10g</p>		<p>Zupa ryżowa 350ml (GLU, SEL, BIA)</p> <p>Pulpet gotowany 100g</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Buraczki gotowane 150g</p> <p>Sos koperkowy 50g (SEL)</p> <p>Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 50g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Polędwica Ani 50g (SOJ)</p> <p>Ogórek kiszony 30g</p> <p>Salata 10g</p>	Serek homogenizowany 1 szt. (BIA)
	WEGETARIAŃSKA	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 50g (GLU)</p> <p>Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 250ml (BIA)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Ser żółty 50g (JAJ)</p> <p>Ogórek zielony 30g</p> <p>Salata 10g</p>		<p>Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (GLU, SEL, BIA)</p> <p>Pierogi leniwe z masłem 300g (GLU, JAJ, BIA)</p> <p>Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 50g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Miód 40 g</p> <p>Ser twarogowy 60g (BIA)</p>	Serek homogenizowany 1 szt. (BIA)